

## CURRICULUM VITAE

---

Nome e cognome: **Lucia Duca**

Indirizzo:

Telefono:

Cellulare:

E-mail:

Nazionalità:

Data di nascita:

Partita IVA:

omissis

---

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### INCARICHI COME EDUCATORE PROFESSIONALE

Da ottobre 2014 a luglio 2015: **Fondazione Casa di riposo Ambrosetti – Morbegno**

Collaborazione per servizio RSA APERTA - D.G.R. 856/2013: interventi educativi domiciliari rivolti a persone affette da demenza, su invio dell'Azienda Sanitaria Locale e in collaborazione con equipe multispecialistica (Assistente Sociale, Neuropsicologa, Infermiere, Fisioterapista).

Ottobre 2012 – ottobre 2013: **Fondazione Casa di riposo Ambrosetti – Morbegno**; in collaborazione con **Associazione Alzheimer della Provincia di Sondrio**.

Collaborazione su *Progetto Domiciliarità* a favore dei malati di Alzheimer e delle loro famiglie (interventi educativi domiciliari finalizzati alla gestione delle IADL, attività di reminiscenza, orientamento spaziale e temporale, stimolazione cognitiva, supporto ai famigliari)

Febbraio 2007 – dicembre 2011: **Cooperativa Sociale Insieme di Morbegno**

Educatrice in *progetti educativi extrascolastici* per minori e disabili (osservazione, stesura PEI e conduzione di interventi educativi mirati, sostegno alla genitorialità, incontri con scuola e servizi territoriali, incontri di equipe); attività animative.

Settembre 2006 - febbraio 2007: **Cooperativa Progetto Vita – Sondrio; Scuola Primaria Ambrosetti di Morbegno**

Educatore scolastico (supporto scolastico ad alunni con ritardo cognitivo e disturbo della condotta, incontri con specialisti)

Luglio - agosto 2006: **Comune di Delebio - Casa di riposo "Corti Nemesio" – Delebio (SO)**

Animatrice in Casa di riposo (organizzazione e conduzione attività di animazione per gli ospiti della RSA)

Novembre 2005 - Giugno 2006: **Coop. Universiis – Udine; Scuola Primaria di Sala – Calolziocorte (LC)**

Educatore scolastico (supporto scolastico alunni con disturbi comportamentali, incontri con specialisti)

Aprile - giugno 2005: **Cooperativa Le Betulle – Maggio di Cremona (LC)**

Educatore in Comunità per disabili adulti (assistenza degli utenti nello svolgimento delle varie attività quotidiane, organizzazione di laboratori espressivi e attività occupazionali, partecipazione a incontri di equipe)

Luglio 2004: **Centro Rita Tonoli (Piccola Opera) - Traona (SO)**

Educatore per gruppo di bambini partecipanti al soggiorno montano estivo.

Dicembre 2003 – Maggio 2004: **Centro Rita Tonoli (Piccola Opera) - Traona (SO)**

Tirocinio formativo, nell'ambito del corso di laurea per educatore professionale.

Novembre 2002 – Maggio 2003: **Comunità di recupero La Centralina – Morbegno**  
Tirocinio formativo, nell'ambito del corso di laurea per educatore professionale.

Ottobre 2002 - Ottobre 2004: **Cooperativa Master – Gallarate (VA) Centro Socio Educativo di Chiavenna**  
Educatore presso Centro Socio Educativo. Conduzione di attività educative di gruppo e individualizzate per disabili; soggiorno marino con un gruppo di utenti del centro.

Anni scolastici 2005/2006; 2006/2007: **Associazione Les Cultures - Lecco**  
Educatore in servizi di doposcuola per minori stranieri.

Dal 2001 al 2005 (periodo scolastico)  
Supplenze presso le Scuole Primarie della provincia di Sondrio

Gennaio – Maggio 2003: **Associazione Amici del Bambino – Scuola Materna Ambrosetti - Morbegno**  
Insegnante all'interno dell'attività "Giocasilo", per bambini dai 2 ai 6 anni.

Luglio 1999 – Agosto 2000: **Coop Tempo Gioco – Morbegno**  
Partecipazione alla costituzione della Cooperativa Tempo Gioco e apertura di uno spazio di accoglienza per bambini da 0 a 6 anni. Negli anni successivi, l'esperienza è proseguita con l'apertura del Nido Il Trenino, attualmente gestito dalla Cooperativa Insieme.

Settembre 1998 - giugno 2001: **Comune di Sondrio, Scuola Media Sassi - Sondrio**  
Educatrice scolastica (supporto scolastico ad alunni con ritardo cognitivo, svantaggio sociale e disturbo dell'apprendimento, compilazione PEI, incontri con specialisti e famiglie)

Anni scolastici 1997/98; 1998/99; 2000/01: **AIMC (Associazione Italiana Maestri Cattolici) Morbegno - Doposcuola** per bambini e ragazzi di scuola elementare e media  
Collaborazione in qualità di insegnante volontaria, seguendo bambini e ragazzi, italiani e stranieri, nello svolgimento dei compiti scolastici.

#### INCARICHI COME MUSICOTERAPISTA e FORMATORE MUSICALE

Novembre – dicembre 2015: **Fondazione Casa di riposo Ambrosetti – Morbegno**  
Progettazione e conduzione di un percorso di musicoterapia rivolto a un gruppo di ospiti della RSA affetti da demenza e grave deterioramento cognitivo. Condivisione delle attività con il gruppo degli educatori della struttura, al fine di illustrare i principi metodologici della musicoterapia.

Da marzo 2015 ad oggi: **Casa San Lorenzo RSA e RSD - Ardenno**  
Progettazione e conduzione di percorsi di musicoterapia rivolti a due gruppi di ospiti della RSA (donne anziane con discrete capacità cognitive; donne con demenza di tipo lieve) e un gruppo di utenti della RSD (donne con disabilità cognitiva e sensoriale e difficoltà relazionali) aventi come finalità il potenziamento delle competenze comunicative e cognitive.

Da gennaio 2015 ad oggi: **Associazione Parkinson "Rino Gangemi" - Delebio**  
Progettazione e conduzione di un percorso rivolto ai malati di Parkinson e ai loro famigliari, attraverso tecniche musicoterapiche, espressione corporea e vocale.

Dicembre 2014 – Giugno 2015: **Istituto Comprensivo Vanoni – Morbegno**  
Progettazione e conduzione di un percorso di Musicoterapia di gruppo rivolto ad alunni disabili frequentanti l'istituto (ragazzi con sindrome di Down, deficit sensoriali e cognitivi), in collaborazione con gli insegnanti di sostegno.

Da novembre 2014 ad oggi: **RSA di Talamona**  
Progettazione e conduzione di percorsi di Musicoterapia rivolto agli ospiti della RSA, affetti da demenza e gravi compromissioni cognitive, fisiche e relazionali.

Marzo – Giugno 2014: **Cooperativa Sociale Altolago – Dongo**

Progettazione e conduzione di un laboratorio musicale presso gli asili nido La Tartaruga e Le Coccinelle di Gravedona per bambini di 1 -3 anni.

Da gennaio 2014 ad oggi: **libera professione a domicilio (Morbegno)**

Conduzione di incontri bisettimanali di musicoterapia con paziente con GCA, in collaborazione con famiglia, fisioterapisti e logopedista.

Novembre 2013 – maggio 2014: **Istituto Comprensivo di Talamona (SO)**

Progettazione e conduzione di laboratori musicali presso le Scuole di Serone e Campo Tartano.

Da aprile 2013 a giugno 2015: **Associazione Artesuono – Regoledo di Cosio (SO)**

Conduzione di incontri di musicoterapia individuale rivolti a minori con disabilità, in collaborazione con la famiglia, la scuola e i servizi.

Febbraio – Maggio 2012: **Istituto Comprensivo di Ardenno**

Progettazione e conduzione di un laboratorio di propedeutica musicale rivolto ai bambini della Scuola dell'Infanzia di Ardenno.

Da ottobre 2012 ad oggi: **Associazione Siro Mauro per le Cure Palliative in Provincia di Sondrio – A.O.V.V. Reparto di Cure Palliative.**

Conduzione di incontri individuali di musicoterapia recettiva con i pazienti del reparto, in collaborazione con l'equipe multidisciplinare del reparto.

Maggio 2012: **Associazione Siro Mauro per le Cure Palliative in Provincia di Sondrio**

Progettazione e conduzione di un corso di formazione con tecniche musicoterapiche per volontari e operatori del reparto di Cure Palliative di Morbegno

Febbraio 2012 - dicembre 2013: **Grotta di sale di Sondrio - A.s.d. e culturale**

Conduzione di laboratori musicali per gruppi di bambini da 2 a 10 anni

Novembre 2011 - giugno 2013: **Istituto Comprensivo di Berbenno (SO)**

Intervento di musicoterapia individuale rivolto ad alunno disabile della Scuola Secondaria di primo grado, in collaborazione con l'insegnante di sostegno e gli specialisti.

Gennaio - giugno 2011: **AOVV - Reparto cure palliative - Morbegno**

Interventi di musicoterapia recettiva individuale con alcuni malati del reparto (tirocinio formativo)

Settembre 2010 - gennaio 2011: **Comunità di riabilitazione psichiatrica Ca' Lucia – Traona (SO)**

Intervento di musicoterapia recettiva di gruppo con gli ospiti della struttura (tirocinio formativo)

Aprile - settembre 2009: **RSA di Talamona (SO)**

Intervento di musicoterapia attiva individuale con paziente affetto da demenza (tirocinio formativo)

Dal 2005 ad oggi: **Il Circolo Didattico di Morbegno**

Progettazione e conduzione di laboratori di propedeutica musicale e formazione musicale di base per gli alunni delle scuole di Morbegno, Paniga e Serone.

Ottobre – dicembre 2005: **Associazione Albero blu – Lecco; Scuola Prim. di Almenno S. Bartolomeo (BG)**

Conduzione di un laboratorio di formazione musicale rivolto ai bambini delle classi prime della Scuola Primaria.

Dal 2002 al 2012: **Comune di Morbegno e Cooperativa Sociale Insieme**

Progettazione conduzione di attività espressive e creative all'interno del Centro Ricreativo Diurno estivo del Comune di Morbegno, per minori dai 5 ai 14 anni.

Dal 2002 al 2005: **Scuola di musica D. Milani – Morbegno**

Insegnante di propedeutica musicale per bambini dai 5 agli 8 anni

Dal 2000 al 2012: **Servizio di Formazione all'Autonomia (SFA) – Morbegno**

Collaborazione come volontaria nella conduzione di un'attività individualizzata basata sulla musica, rivolta ad un'utente disabile.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da ottobre 2007 a novembre 2011

Centro di formazione nelle Artiterapie - Lecco

**Diploma in Musicoterapia**

Da ottobre 2001 a ottobre 2004

Università dell'Insubria di Varese – sede di Bosisio Parini (LC)

**Laurea di 1° livello in Educazione Professionale** (votazione 110/110 con lode)

SNT/2 – Classe delle lauree in professioni sanitarie della riabilitazione

Da settembre 1992 a giugno 1997

Istituto magistrale "Perpenti" di Sondrio

**Diploma magistrale** (votazione 52/60) con successiva frequenza del V anno di Corso Integrativo

### CORSI, CONVEGNI E SEMINARI:

Novembre 2015

Associazione Ballatella – Lecco

Stage: **Ciranda 2 – Le danze popolari nella scuola, elementi di didattica della danza e danza – terapia.**

Novembre 2015

Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro ; Università degli Studi di Pavia

Convegno: **Musica e terapia – una relazione possibile**

Giugno 2015

Centro Arti Terapie – Lecco

Seminario **La Musicoterapia nella riabilitazione di persone con gravi cerebrolesioni acquisite (GCA)**

Novembre 2014

Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro Onlus – Sospiro (CR)

Convegno **Demenze e terapie non farmacologiche: prospettive cliniche e di ricerca**

Luglio 2014

Associazione Musicale e Culturale Città di Codroipo – Codroipo (UDINE)

Seminario **Stimolazioni cognitive attraverso la percussione corporale – Metodo BAPNE dr. Javier Romero Naranjo**

Marzo 2014

AOVV con Associazione Siro Mauro per le Cure Palliative in Provincia di Sondrio

Corso **Competenze relazionali e comunicative nel lavoro con il paziente in fase avanzata di malattia e la sua famiglia**

Novembre 2013

Insieme per l'Oncologia e l'Ematologia Alta Valtellina Onlus – Sondalo

Corso **Affrontare il cancro: aspetti psicologici nel percorso di cura**

Ottobre 2013

Associazione Fabio Sassi Onlus Ricerca e Formazione – Airuno (LC)

Seminario **Accompagnamento al paziente morente: ripercussioni emotive sugli operatori**

Ottobre 2013

Associazione Arpamagica - Milano

Seminario **Musicoterapia e disturbi dell'apprendimento**



Maggio 2013

Centro Arti Terapie – Lecco

Seminario **Danzaterapia e musicoterapia per l'età d'argento**

Gennaio 2013

Copernico Centro Studi - Treviso

Corso di aggiornamento: **Assistere e stimolare l'anziano con demenza, in particolare Alzheimer, mediante un corretto approccio psicologico/comportamentale**

Novembre 2012

Scuola di animazione musicale ad orientamento pedagogico e sociale – Lecco

Seminario **Riflessi sonori: i suoni della memoria**

Ottobre 2012

A.I.A.S. - Sondrio

Convegno Nazionale **L'autismo fra cura, scuola, inserimento lavorativo e sociale**



Settembre 2012

Fondazione Edo ed Elvio Tempia – Biella

**Musicoterapia in Oncologia – Primo Convegno Nazionale** – patrocinato da Conf.I.A.M. e A.I.M.

Agosto 2009

Scuola di animazione musicale ad orientamento pedagogico e sociale - Lecco

Laboratorio formativo **Io sono musica. Realtà e fantasie autobiografiche**

Febbraio 2007

Cooperativa sociale Insieme e Daimon Theatre

Giornata formativa con il teatro reciproco **Prendersi cura attraverso l'arte**

Dicembre 2006 – maggio 2007

Università Cattolica del Sacro Cuore in collaborazione con Associazione Musica Prima

Corso di formazione **Io sono, io suono: Fondamenti e tecniche del Dialogo Sonoro in campo educativo, riabilitativo, dell'espressività e dell'empowerment personale**



Novembre 2006

Direzione didattica I Circolo – Morbegno (SO)

Seminario di aggiornamento **La Comunicazione aumentativa alternativa e la disabilità verbale e cognitiva**



Novembre 2006

Associazione Ballatella – Lecco

Seminario di aggiornamento **Maestra, balliamo?**



Settembre 2006

Associazione Les Cultures – Lecco, in collaborazione con l'Università di Bergamo

Corso di formazione: **Fondamenti della facilitazione linguistica nell'allievo straniero**

2001 - 2002

Centro territoriale Permanente - Scuola Media Statale Sassi  
Corso **Multiculturalismo: intrecci di culture nel mondo globalizzato**

Settembre – ottobre 2000

Scuola di musica D. Milani - Morbegno  
Corso di formazione interno per **Insegnante di propedeutica musicale**

1997 - 1998

Regione Lombardia – Co.Ri.Val. Sondrio  
Corso regionale di **Operatrice Educativa di sostegno alla famiglia.**



---

## CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

**PRIMA LINGUA:** Italiano

**ALTRE LINGUE:** Francese, Inglese e Spagnolo tutte a livello elementare

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità di gestione di gruppi, acquisita nelle varie esperienze lavorative.

Competenze progettuali, acquisita nel corso degli studi, nel lavoro con minori in ambiente scolastico ed extrascolastico e nella realizzazioni di collaborazioni e progetti in contesti estremamente diversi.

Creatività, flessibilità e capacità di adattamento alle varie situazioni.

## CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Conoscenze musicali, sviluppate attraverso lo studio del flauto traverso presso la Scuola di musica D. Milani di Morbegno e apprendendo da autodidatta l'uso di base della chitarra e dell'arpa celtica.

Buone capacità manuali ed artistiche (disegno, pittura, taglio e cucito, pirografia) coltivate in parte autonomamente, in parte attraverso corsi specifici.

Conoscenza di danze popolari del mondo.

Costruzione di strumenti musicali ad uso didattico con materiale di recupero e/o naturale.

*Una straordinaria esperienza umana e formativa è stata l'adozione dei miei tre figli in Colombia nel gennaio 2010, attraverso la quale ho rapidamente assunto il ruolo di mamma e di organizzatrice dei vari aspetti della quotidianità di una famiglia numerosa. In particolare, l'incontro con i bambini, la reciproca conoscenza e l'instaurarsi dei primi rapporti, si sono svolti in terra colombiana, rendendo l'esperienza faticosa, estremamente arricchente e densa di significati.*

*La formazione continua, il lavoro in equipe e la centralità del paziente sono gli elementi che considero alla base del mio lavoro, che svolgo con passione ed entusiasmo.*

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere. Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti della legge 31.12.96, n. 675 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Dicembre 2015

Lucia Duca