



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)

Indirizzo(i)

Telefono(i)

Fax

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

**Occupazione
desiderata/Settore
professionale**

Insegnante di Yoga

Esperienza professionale

Date Da Maggio 2011, in corso...

Lavoro o posizione ricoperti Istruttrice di Yoga: adulti, prenatale, postnatale, bisogni speciali

Principali attività e responsabilità Condurre, spiegare, mostrare, correggere. Facilitare, attraverso la pratica dello Yoga, l'ascolto di sé, corpo, emozioni, mente, per elevare benessere e consapevolezza.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Terra Essenziale ASD (Berbenno), Rugiada ASD (Morbegno), Libellula ASD (Morbegno), GE Nuovo Pignone (Talamona), Centro Residenziale Psichiatrico Chiapedi (Sondrio), CPS & Casa Paolino (Tirano)

Tipo di attività o settore Benessere e Crescita Personale

Date Da Maggio 2013

Lavoro o posizione ricoperti Insegnante di YogaBimbi

Principali attività e responsabilità Gioco, condivisione, stimolo immaginativo, posture Yoga, respirazione, rilassamento

Nome e indirizzo del datore di lavoro	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Scuola dell'Infanzia di Berbenno ◦ Scuola dell'Infanzia di Paniga ◦ Scuola dell'Infanzia di Campo ◦ Scuola dell'Infanzia di Serone ◦ Scuola dell'Infanzia di Triangia ◦ Scuola dell'infanzia Arcobaleno - Morbegno ◦ Scuola dell'infanzia di S.Pietro Berbenno ◦ Scuola dell'Infanzia di Albosaggia ◦ Scuola dell'Infanzia di Poggiridenti ◦ Scuola dell'infanzia Sassi - Sondrio ◦ Scuola Primaria Racchetti - Sondrio ◦ Scuola dell'Infanzia Ambrosetti - Morbegno <p>CRD - Morbegno Talamona Estate - Talamona Rugiada ASD</p>
Tipo di attività o settore	Benessere e Crescita Personale
Date	
Lavoro o posizione ricoperti	
Principali attività e responsabilità	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Tipo di attività o settore	
Istruzione e formazione	
Date	Estate 2018 - Estate 2019 - Firenze
Titolo della qualifica rilasciata	Insegnante Yoga con Specializzazione Anukalana (adulti)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Aggiornamento competenze attraverso lo studio di un approccio innovativo allo Yoga
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Samadhi Yoga Firenze
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	RYT 200 yoga Alliance
Date	Gennaio 2015 - Giugno 2016 - Sondrio
Titolo della qualifica rilasciata	Partecipante a L'Arte di Educare
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Percorso Formativo per Genitori e Insegnanti
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	CPS, Centro Studi Podresca
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	
Date	Marzo 2015 - Roma
Titolo della qualifica rilasciata	Insegnante Contakids
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Attività ludico motoria per genitori e figli, comunicazione e fiducia attraverso gioco e interazione fisica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Itay Yatuv - danzatore e fondatore del metodo Contakids
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	

Date **Ottobre 2012 - Clusone (BG)**
 Titolo della qualifica rilasciata Istruttrice di Yoga per Bambini - Yogamico
 Principali tematiche/competenza professionali possedute
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Loretta Bugatti - insegnante e formatrice Yoga e ideatrice di Yogamico
 Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Date **2014 Gennaio Febbraio - Varkala - INDIA**
 Titolo della qualifica rilasciata Istruttrice di Yoga Sivananda - livello Avanzato
 Principali tematiche/competenza professionali possedute
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Sivananda Yoga Vidhya Peetham Ashram
 Livello nella classificazione nazionale o internazionale ATTC - RYT 500 Yoga Alliance

Date **2014 Febbraio - Varkala - INDIA**
 Titolo della qualifica rilasciata Istruttrice Yoga Prenatale, Anziani e Bisogni Speciali
 Principali tematiche/competenza professionali possedute
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Sivananda Yoga Vidhya Peetham Ashram
 Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Date **2010 Aprile - Madurai - India**
 Titolo della qualifica rilasciata Istruttrice di Yoga Sivananda
 Principali tematiche/competenza professionali possedute
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione International Sivananda Yoga Vedanta Centres
 Livello nella classificazione nazionale o internazionale YTTC - RYT 200 Yoga Alliance

Date **2001 - 2004 - Bologna**
 Titolo della qualifica rilasciata Biennio Scienze dell'Educazione
 Principali tematiche/competenza professionali possedute
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università di Bologna
 Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Date **1995 - 2000 Sondrio**
 Titolo della qualifica rilasciata maturità classica

Principali tematiche/competenza professionali possedute
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione
 Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Liceo Ginnasio G.Piazzi - Sondrio
 74/100

Capacità e competenze personali

Madrelingua Italiana

Altra(e) lingua(e)
 Autovalutazione
 Livello europeo (*)

Lingua Inglese
Lingua Spagnola

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
avanzato	avanzato	avanzato	avanzato		
base	base	base	base		

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Capacità e competenze organizzative

Capacità e competenze tecniche

Capacità e competenze informatiche

Buona conoscenza di Windows 98/XP and Apple Mac OS X.
 Buona conoscenza di Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint)
 Ottima conoscenza di programmi web (Internet Explorer, Firefox, Outlook)
 Buona conoscenza di Apple.
 Buona conoscenza of Adobe Photoshop CS and InDesign.

Capacità e competenze artistiche

Altre capacità e competenze

Patente B

Ulteriori informazioni

Allegati

Diplomi di formazione Yoga: YTTC & ATTC Sivananda, Amrita, Yoga Cristallo, Contakids